



Il Rifugio Menaggio (1400 m) si trova ai piedi del versante sud del Monte Grona e offre una spettacolare vista del Lago di Como e delle montagne circostanti. Dal rifugio c'è la possibilità di salire al Monte Grona (1736 m) o al Monte Bregagno (2107 m). In estate il rifugio è aperto tutti i giorni: durante il resto dell'anno sabato, domenica e festivi; per informazioni tel. +39 03441930017 oppure tel. +39 3755108734.

**ITINERARIO:** Plesio, loc. Breglia (749 m) - Rifugio Menaggio

**LUNGHEZZA SOLO ANDATA:** 5 km

**DURATA SOLO ANDATA ORE:** 1.45

**DISLIVELLO:** 650 m

**DIFFICOLTÀ:** escursionistico con un notevole dislivello, si raccomandano calzature adeguate.

**SEGNAVIA:** rosso-bianco-rosso

**COLLEGAMENTI:** da Menaggio a Breglia bus linea C13.

Possibilità di parcheggio a Breglia oppure ai Monti di Breglia. La strada agro-silvo-pastorale per i Monti di Breglia è a pagamento (3 euro), macchinetta all'imbocco della strada

**N.B.** In presenza di neve oltre i 1500 m è obbligatorio il dispositivo elettronico di ricerca in valanga.

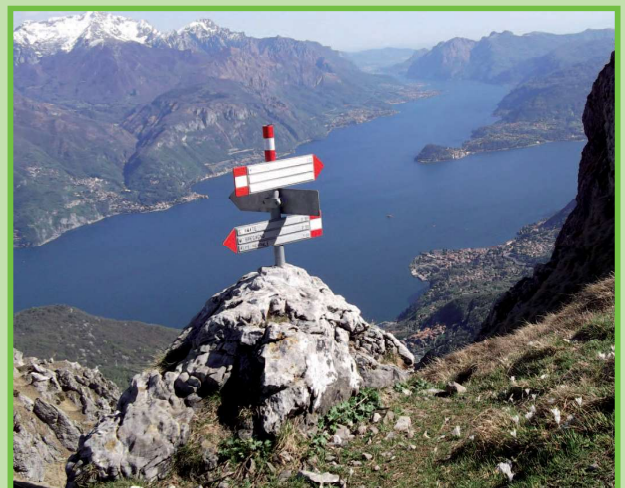


**PERCORSO:** dalla fermata del bus di Breglia si percorre la carrozzabile che sale ai sovrastanti Monti di Breglia (cartello indicatore Rifugio Menaggio) e, superato il lavatoio, si imbecca a destra la prima scorciatoia che sbuca sulla strada che sale ai Monti di Breglia. La si attraversa per imboccare uno sterzato. Dopo un breve tratto, all'altezza del traliccio dell'alta tensione si sale a destra fino alla teleferica. Tornati sulla carrozzabile, la si segue per un centinaio di metri per poi attraversare un prato sulla sinistra. Dopo aver di nuovo attraversato la carrozzabile si segue il sentiero che sbuca sulla carrozzabile ai Monti di Breglia (996 m). Qui si trova un'area picnic con fontana e bella vista sul lago; superate alcune case ed entrati nel bosco si giunge ad un'area adibita a parcheggio, attraversata la quale si imbecca nuovamente il sentiero. Al prossimo bivio si risale il sentiero panoramico a destra (in inverno in caso di forte innevamento è consigliato quello a sinistra) che prosegue tra betulle e ginestre fino al bivio per S. Amate e Monte Bregagno; da qui si procede a sinistra e dopo un lungo passaggio in costa si raggiunge il rifugio. La bellissima vista spazia sul centro lago con i paesi di Menaggio e il Monte Crocione (1640 m), Bellagio e il Monte San Primo (1682 m), i Corni di Canzo e Varenna sovrastata dalle Grigne (2410 m).

## PASSEGGIATE DAL RIFUGIO MENAGGIO:

### - Pizzo Coppa

In altri quindici minuti si può raggiungere il punto panoramico di Pizzo Coppa con vista sui tre laghi: il Lago di Como, il lago di Piano con tutta la Val Menaggio e il lago di Lugano. L'imbocco del sentiero rimane sulla sinistra del rifugio (guardando il rifugio).



Salita alla Grona (© A. Morganti)

## - Monte Grona

Dal Rifugio Menaggio si può salire in vetta al Monte Grona (1736 m). Dalla sua cima si ammira uno dei migliori panorami delle Prealpi; oltre ai tre laghi (Como, Lugano e Piano) e le vicine cime (Bregagno, Pizzo di Gino, Legnone, Grigne, Corni di Canzo), si possono scorgere le più alte montagne dell'arco alpino, dal Monviso al Bernina.

### Salite:

**Per la Via Normale:** dislivello m 336, tempo di salita ore 1.15 ca.

Alle spalle del rifugio, si seguono le indicazioni "Via Normale" fino al bivio S. Amate-Monte Grona, dove si prende il sentiero a sinistra che porta a **Forcoletta** (1627 m). Da qui si piega a sinistra e si risale una cresta ripida ed esposta. In poco tempo si raggiunge la vetta, aiutandosi con un cavo metallico per superare il tratto finale.

**Per la Via Direttissima:** dislivello m 336, tempo di salita ore 1 ca.

Per la sua esposizione a sud, è il più utilizzato nel periodo invernale per la rara presenza di neve, però il sentiero è più ripido ed esposto rispetto alla Via Normale.

La Via parte alle spalle del rifugio: si segue inizialmente l'indicazione "Via Ferrata"; giunti a una piccola bocchetta, si svolta a destra seguendo le indicazioni "Via Direttissima". Ci si inerpica per il ripido canalone sud, al termine del quale si piega a sinistra, continuando a seguire per alcuni metri la traccia di sentiero e roccette. In breve si raggiunge la vetta, aiutandosi con un cavo metallico per superare il tratto finale.

**Per la Via Ferrata del Centenario:** tempo di salita ore 3.00.

Riservata ad alpinisti esperti muniti di adeguate attrezzature: per raggiungere l'attacco della Ferrata seguire il segnavia "Via Ferrata" alle spalle del rifugio Menaggio.

## - S. Amate (1623 m - dislivello 240 m - tempo di salita ore 0.45 ) e Monte Bregagno (2107 m - dislivello 707 m - tempo di salita ore 2.30)

Sempre dal rifugio Menaggio si può intraprendere l'escursione panoramica su un sentiero che attraversa i pascoli, alla chiesetta di S. Amate e alla cima del Monte Bregagno.

Il sentiero si imbecca alle spalle del rifugio, seguendo l'indicazione per la via normale al M. Grona. Giunti al bivio S. Amate/M. Grona si prende a destra per S. Amate e si descrive un ampio giro a mezza costa della Val Pessina. Si raggiunge la quota 1643 m e si scende alla sella di S. Amate, dove sorge l'omonima chiesetta. La spettacolare vista abbraccia il Lago di Como, i boschi e pascoli della Val Sannagra, il lago di Lugano e la catena alpina. Dalla cappella, seguendo l'indicazione, si può tornare a Breglia, per il sentiero che si estende in costa lungo il pendio erboso fino a una piccola sella denominata dai locali "el capel de Giuan". Da qui si scende fino a ricongiungersi con il sentiero seguito per salire al Rifugio Menaggio. Chi invece vuole salire in cima al Monte Bregagno, segue da S. Amate il panoramico ed erboso Costone del Bregagno. Proprio all'inizio della salita si trova la deviazione per il rifugio "La Canua", un rifugio situato sul versante orientale del Monte Bregagno (1520 m - h 0.50 - tel. + 39 3358097897). Ignorando questa deviazione, si sale fino al Bregagnino (1905 m) per poi scendere alla sottostante insellatura da dove si risale l'ultimo pendio fino alla tondeggiante cima del Monte Bregagno (2107 m), da cui si gode di una splendida vista sull'Alto Lago e la Valle Albano.

Per il rientro si ritorna fino a S. Amate per poi imboccare il sentiero per Breglia.

