



Il Rifugio Menaggio (1400 m) si trova ai piedi del versante sud del Monte Grona e offre una spettacolare vista del Lago di Como e delle montagne circostanti. Dal rifugio c'è la possibilità di salire al Monte Grona (1736 m) o al Monte Bregagno (2107 m). Il rifugio è aperto da giugno a fine settembre tutti i giorni, durante il resto dell'anno sabato domenica e festivi; per informazioni tel. +39.034437282 oppure tel. +39.3278855090.

**ITINERARIO:** Breglia 749 m (comune di Plesio) - Rifugio Menaggio

**DURATA SOLO ANDATA ORE:** 1.45

**DISLIVELLO:** 650 m

**DIFFICOLTÀ:** escursionistico con un notevole dislivello

**SEGNAVIA:** rosso-bianco-rosso

**COLLEGAMENTI:** da Menaggio a Breglia bus linea C13.

Possibilità di parcheggio a Breglia oppure ai Monti di Breglia. La strada agro-silvo-pastorale per i Monti di Breglia è a pagamento (3 euro), macchinetta all'imbocco della strada

**N.B.** In presenza di neve oltre i 1500 m è obbligatorio il dispositivo elettronico di ricerca in valanga.



**PERCORSO:** dalla fermata del bus di Breglia si percorre la carrozzabile che sale ai sovrastanti Monti di Breglia (cartello indicatore "Rifugio Menaggio"), e, superato il lavatoio, si imbecca a destra la prima scorciatoia che sbuca sulla strada che sale ai Monti di Breglia. La si attraversa per imboccare uno sterrato. Dopo un breve tratto, all'altezza del traliccio dell'alta tensione, salire a destra fino alla teleferica. Tornati sulla carrozzabile, la si segue per un centinaio di metri per poi attraversare un prato sulla sinistra. Dopo aver di nuovo attraversato la strada si segue il sentiero che sbuca sulla carrozzabile ai Monti di Breglia (996 m). Si guadagna un'area picnic con fontana e bella vista sul lago; superate alcune case ed entrati nel bosco si giunge ad un'area adibita a parcheggio, attraversata la quale si imbecca nuovamente il sentiero. Al prossimo bivio si risale il sentiero a destra (in inverno in caso di forte innevamento è consigliato quello a sinistra) che prosegue tra betulle e ginestre fino al bivio per S. Amate e Monte Bregagno; da qui si procede a sinistra e dopo un lungo passaggio in costa si raggiunge il rifugio. La bellissima vista spazia sul centro lago con i paesi di Menaggio e il Monte Crocione (1640 m), Bellagio con sullo sfondo il Monte San Primo (1682 m) e i Corni di Canzo, e Varenna, sovrastata dalle Grigne (2410 m).

## PASSEGGIATE DAL RIFUGIO MENAGGIO:

### - Pizzo Coppa

In altri quindici minuti si raggiunge il punto panoramico di Pizzo Coppa con vista su tre laghi: il lago di Como, il lago di Piano con tutta la Val Menaggio, e il lago di Lugano. L'imbocco del sentiero rimane sulla sinistra del rifugio (guardando il rifugio).



Salita alla Grona (© A. Morganti)

## - Monte Grona 1736 m

Dal Rifugio Menaggio si può salire in vetta al Monte Grona (1736 m). Dalla sua cima si ammira uno dei migliori panorami delle Prealpi; oltre ai tre laghi (Como, Lugano e Piano) e le vicine cime (Bregagno, Pizzo di Gino, Legnone, Grigne, Corni di Canzo), si possono scorgere le più alte montagne dell'arco alpino, dal Monviso al Bernina.

### Salite:

**Per la Via Normale:** dislivello m 336, tempo di salita ore 1.15 ca.

Il sentiero inizia dietro al rifugio e conduce prima alla Forcoletta, poi, risalendo a sinistra la ripida cresta, si giunge in vetta.

**Per la Via Direttissima:** dislivello m 336, tempo di salita ore 1 ca;

sempre alle spalle del rifugio parte il sentiero per il ripido canalone sud; per la sua esposizione, è il più utilizzato nel periodo invernale per la rara presenza di neve.

**Per la Via Ferrata del Centenario:** tempo di salita ore 3.00;

riservata ad alpinisti esperti muniti di adeguate attrezzature: per raggiungere l'attacco della Via Ferrata seguire in parte il sentiero della via panoramica.

## - S. Amate (1623 m) e Monte Bregagno (2107 m)

Sempre dal Rifugio Menaggio si può intraprendere l'escursione panoramica, su un sentiero che attraversa i pascoli, alla chiesetta di S. Amate (dislivello m 240 - tempo di salita ore 0.45 dal Rifugio) e alla cima del Monte Bregagno (dislivello m 707 - tempo di salita dal rifugio ore 2.00)

**Percorso:** il sentiero si imbecca alle spalle del rifugio, seguendo l'indicazione per la via normale al Monte Grona, e giunti al bivio S. Amate/M. Grona si prende a destra per S. Amate e si descrive un ampio giro a mezza costa della Val Pessina. Si raggiunge la quota 1643 m e si scende alla sella di S. Amate, dove sorge l'omonima chiesetta. La spettacolare vista abbraccia il lago di Como, i boschi e pascoli della Val Sanagra, il lago di Lugano e la catena alpina. Dalla cappella, seguendo l'indicazione, si può tornare a Breglia lungo un sentiero che procede in costa lungo il pendio erboso fino a una piccola sella denominata dai locali "el capel de Giuvan". Da qui si scende fino a raggiungere il sentiero seguito prima per arrivare al Rifugio Menaggio.

Chi invece vuole salire in cima al Monte Bregagno, segue da S. Amate il panoramico ed erboso Costone del Bregagno. Proprio all'inizio della salita si passa la deviazione per il Rifugio la Canua 1520 m (0h50). Il rifugio (tel. +39.3358097897) è aperto nei weekend da metà maggio fino alla fine di settembre. Luglio e agosto tutti i giorni. Si raggiunge la quota 1905 (il Bregagnino) e si scende alla sottostante insellatura da dove si risale l'ultimo pendio fino alla tondeggiante cima del Monte Bregagno (2107 m). Si gode di una splendida vista sull'Alto Lago e la Valle Albano. Si ritorna sui propri passi fino a S. Amate per poi imboccare il sentiero per Breglia.

## - L'Alta Via del Lario

Dal Rifugio Menaggio è possibile compiere anche splendidi trekking in quota lungo l'Alta Via del Lario, un percorso di 3/4 tappe per escursionisti esperti.

