

Il Rifugio Menaggio (1400 m) si trova ai piedi del versante sud del Monte Grona e offre una spettacolare vista sul Lago di Como e sulle montagne circostanti. Dal rifugio c'è la possibilità di salire al Monte Grona (1736 m) o al Monte Bregagno (2107 m). In estate il rifugio è aperto tutti i giorni; durante il resto dell'anno sabato, domenica e festivi; per informazioni tel. + 39 0344 1930017 oppure tel. 375 5108734..

- **Punto di partenza:** Breglia (749 m), comune di Plesio
- **Lunghezza:** da Breglia fino al rifugio 4 km (solo andata)
- **Durata:** da Breglia fino al rifugio ore 1.45
- **Dislivello:** 650 m
- **Segnavia:** rosso-bianco-rosso
- **Collegamenti:** da Menaggio a Breglia bus linea C13
- **Possibilità di parcheggio a Breglia oppure ai Monti di Breglia. La strada agro-silvo-pastorale per i Monti di Breglia è a pagamento (3 euro). Distributore biglietti all'imbocco della strada**
- **Difficoltà:** alcuni passaggi in forte salita, portare calzature adatte



Percorso: dalla fermata del bus di Breglia si percorre la carrozzabile che sale ai sovrastanti Monti di Breglia (cartello indicatore Rifugio Menaggio) e, superato il lavatoio, si imbecca a destra la prima scorciatoia che sbuca sulla strada che sale ai Monti di Breglia. La si attraversa per imboccare uno sterrato. Dopo un breve tratto, all'altezza del traliccio dell'alta tensione, si sale a destra fino alla teleferica. Tornati sulla carrozzabile, la si segue per un centinaio di metri per poi attraversare un prato sulla sinistra. Dopo aver di nuovo attraversato la strada si segue il sentiero attraverso il bosco che

sbuca ai **Monti di Breglia** (996 m). Qui si trova un'area picnic con una fontana e una bella vista sul lago; superate alcune case ed entrati nel bosco si giunge ad un'area adibita a parcheggio; attraversata l'area si imbecca nuovamente il sentiero. Al seguente bivio si risale il sentiero panoramico a destra (in inverno in caso di forte innevamento è consigliato quello a sinistra) che prosegue tra betulle e ginestre fino al bivio per S. Amate e Monte Bregagno; da qui si procede a sinistra e dopo un lungo passaggio in costa si raggiunge il rifugio. La bellissima vista spazia sul centro lago sul paese di Me-

naggio, sul Monte Crocione (1640 m), su Bellagio con sullo sfondo il Monte San Primo (1682 m), i Corni di Canzo e Varenna sovrastata dalle Grigne (2410 m).

Passeggiate dal rifugio Menaggio

- Pizzo Coppa

In altri quindici minuti si raggiunge il bellissimo punto panoramico di Pizzo Coppa con vista sui tre laghi: il Lago di Como, il lago di Piano con tutta la Val Menaggio, e il lago di Lugano. L'imbocco del sentiero rimane sulla sinistra del rifugio (guardando il rifugio).

- Monte Grona (1736 m)

Dal Rifugio Menaggio si può salire in vetta al Monte Grona (1736 m). Dalla sua cima si ammira uno dei migliori panorami delle Prealpi; oltre ai tre laghi (Como, Lugano e Piano) e le vicine cime (Bregagno, Pizzo di Gino, Legnone, Grigne, Corni di Canzo), si possono scorgere le più alte montagne dell'arco alpino, dal Monviso al Bernina.

Salite:

Per la Via Normale: dislivello m 336, tempo di salita ore 1.15 ca.

Alle spalle del rifugio si seguono le indicazioni "Via Normale" fino al bivio S. Amate-Monte Grona, dove si prende il sentiero a sinistra che porta a **Forcoletta** (1627 m). Da qui si piega a sinistra e si risale una cresta ripida ed esposta. In poco tempo si raggiunge la vetta, aiutandosi con un cavo metallico per superare il salto finale.

Per la Via Direttissima: dislivello m 336, tempo di salita 1h ca;

Per la sua esposizione a sud, è il più utilizzato nel periodo invernale per la rara presenza di neve però il sentiero è più ripido ed esposto rispetto alla "Via Normale". La Via parte alle spalle del rifugio; si segue inizialmente l'indicazione "Via Ferrata". Giunti a una piccola bocchetta, si svolta a destra seguendo le indicazioni "Via Direttissima". Ci s'inerpica per il ripido canalone sud, al termine del quale si piega a sinistra, continuando a salire e superando alcune roccette. In poco tempo si raggiunge la cima del Monte Grona, aiutandosi con un cavo metallico per superare il salto finale.

Per la Via Ferrata del Centenario: tempo di salita ore 3.00;

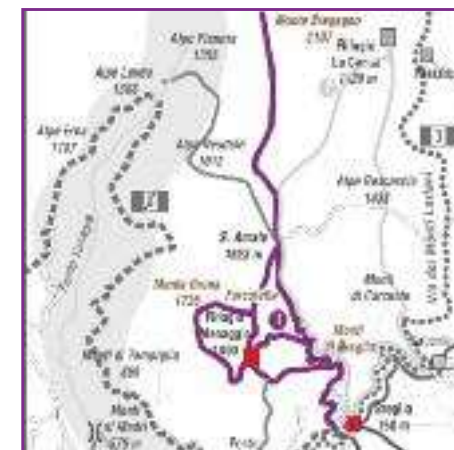
Riservata ad alpinisti esperti muniti di adeguate attrezzature; per raggiungere l'attacco della "Via

Ferrata" seguire in parte il sentiero della via panoramica.

- **S. Amate (1623 m) - dislivello 240 m**
tempo di salita ore 0.45

- **Monte Bregagno (2107 m) - dislivello 707 m**
tempo di salita 2h30

Sempre dal Rifugio Menaggio si può intraprendere l'escursione panoramica, su un sentiero che attraversa i pascoli, alla **chiesetta di S. Amate** e alla cima del monte Bregagno. Il sentiero si imbecca alle spalle del rifugio, seguendo l'indicazione per la via normale al M. Grona, e giunti al bivio S. Amate/M. Grona si prende a destra per S. Amate e si descrive un ampio giro a mezza costa della Val Pessina. Si raggiunge la quota 1643 m e si scende alla sella di S. Amate, dove sorge l'omonima chiesetta. La spettacolare vista abbraccia il Lago di Como, i boschi e pascoli della Val Sanagra, il lago di Lugano e la catena alpina. Dalla cappella, seguendo l'indicazione, si può tornare a **Breglia**, per il sentiero che si estende in costa lungo il pendio erboso fino a una piccola sella denominata dai locali "el capel del Guan". Da qui si scende fino a congiungersi con il sentiero seguito per salire al Rifugio Menaggio. Chi invece vuole salire in cima al **Monte Bregagno**, segue da S. Amate il panoramico ed erboso Costone del Bregagno. Si raggiunge la quota 1905 (il **Bregagnino**) e si scende alla sottostante insellatura da dove si risale l'ultimo pendio fino alla tondeggiante cima del Monte Bregagno (2107 m) da cui si gode una splendida vista sull'Alto Lago e la Valle Albano. Per il rientro si ritorna a S. Amate per poi imboccare il sentiero per Breglia.



Rifugio Menaggio (1400 m) is situated on the southern slope of Monte Grona where one can enjoy a spectacular view of Lake Como. From the rifugio you can extend your hike to Monte Grona (1736 m) and to Monte Bregagno (2107 m). The rifugio provides refreshments and lodging and is open daily during the summer - the rest of the year on Saturdays Sun- and Holidays. For information and reservation tel. +39 0344 1930017 or +39 375 5108734

- Starting point: Breglia (749 m), (commune of Plesio)
- Length: from Breglia to rifugio Menaggio 4 km (one way)
- Walking time: from Breglia to rifugio Menaggio: 1.45 hrs.
- Ascent: 650 m
- Trail signs: red-white-red
- Connections: from Menaggio to Breglia with bus line C13
- Parking possibility at Breglia or at Monti di Breglia (1000 m). Attention! Pay road fee if driving to Monti di Breglia (3 euro) at the machine at the beginning of the road.
- Difficulty: steep ascent, good walking boots required



Route: from the bus stop at Breglia (749 m) cross the road and ascend the small road leading up to Monti di Breglia (sign indicating Rifugio Menaggio). At the second bend, just beyond a fountain, you find the first short-cut to the right (sign Monti di Breglia/Rifugio Menaggio). The steep trail ends up on the road again, which you cross to pick up the next shortcut. After 20 meters, at the electricity pylon turn right. The steep trail leads on to the road once

more, which you follow for about 300 m. Then you find the next shortcut to the left which leads across a field. Cross the road another time and follow the trail through the woods which finishes on the road. You are now at **Monti di Breglia** (1000 m). After another 100 m you reach a picnic area with fountain and beautiful view (you deserve a rest). Here you leave the road and follow the trail over some rocks up to the left (sign). You reach the parking

area of Monti di Breglia which you cross and then pick up the trail to the left. At the junction take to the right (after heavy snow fall we recommend the trail to the left). It leads among birch trees and broom up to the junction for S. Amate and Monte Bregagno. At this junction you keep to the left. The now quite level trail leads along the slope of the mountain to rifugio Menaggio. The view embraces the whole central lake area with the towns of Menaggio with Monte Crocione (1640 m), Bellagio with Monte San Primo (1682 m) and the Corni di Canzo (the two horns of Canzo) and Varenna dominated by the Grigne (2410 m)

Walks from Rifugio Menaggio

- Pizzo Coppa

Fifteen minutes from the rifugio there is a viewpoint called "**Pizzo Coppa**" from where you have a splendid view not only of Lake Como but of the whole Menaggio valley with Lake Piano and Lake Lugano. Not to miss!! Take the trail on the left side of the rifugio (facing the building).

- Monte Grona (1736 m)

From Monte Grona one can admire one of the best views of the Pre-Alps; Apart from the three lakes Como, Piano and Lugano you can see many peaks of the Alps from Monviso to Bernina.

Ascents:

Via Normale - time: 1.15 hrs; ascent: 336 m.

The beginning of this trail starts behind the rifugio. At the fork S. Amate-Monte Grona keep left and ascend to the saddle called "**Forcoletta**". Here turn left and follow the steep rocky exposed trail. A metal cable helps you along the final stretch to the summit.

Via Direttissima - Time: 1 hr; ascent: 336 m.

As this trail is exposed to the south, it does not accumulate much snow in winter but it is steeper and more exposed than the Via Normale. Behind the rifugio follow the indication for "Via Ferrata". Soon you reach a saddle where you turn right and follow the indication for the "Via Direttissima" which climbs up along the south gully. At the end of the gully turn left crossing some rocks. A metal cable helps you along the final stretch to the summit.

Via Ferrata - time: 3.00 hrs

Only for Alpinists with adequate equipment.

- S. Amate (1623 m) - time 0.45 hr - ascent 240 m
Monte Bregagno (2107 m) - time 2hrs
ascent 707 m

From Rifugio Menaggio you can walk to the little chapel of **Sant'Amate** and from there to the top of **Monte Bregagno**.

Behind the Rifugio follow the trail to "**Forcoletta**" and "Monte Grona Via Normale".

At the bifurcation Monte Grona-S.Amate turn right. The trail leads around the Val Pessina and reaches the grassy mountain ridge. From here descend to the **saddle of S. Amate and its chapel**. The spectacular view embraces Lake Como, the woods and pastures of the Val Sanagra, Lake Lugano and the Alps.

If you wish to **end the walk** follow the indication for Breglia. The trail leads to a saddle called "**el capel de Giuan**", (Johnny's Hat) in local dialect which eventually joins the path you followed previously from Breglia to rifugio Menaggio. For those who wish to reach the **top of Monte Bregagno**, from S. Amate follow the grassy mountain ridge. Right at the start of a steep ascent you will pass the deviation for Rifugio la Canua 1520 m tel. + 39 335 8097897.

You reach the altitude of 1905 m (**Bregagnino**) from where the trail descends to a saddle and then leads up again the rounded top of Monte Bregagno. The view of Val Albano, Valtellina and the Mesolcine mountains to the north, Lake Lugano, Val Cavargna and the Lepontine Alps to the west and Lake Como with Monte Legnone to the east is extraordinary.

