

Itinerari in bicicletta da Menaggio

Itinerari in bicicletta da Menaggio

Indice dei percorsi

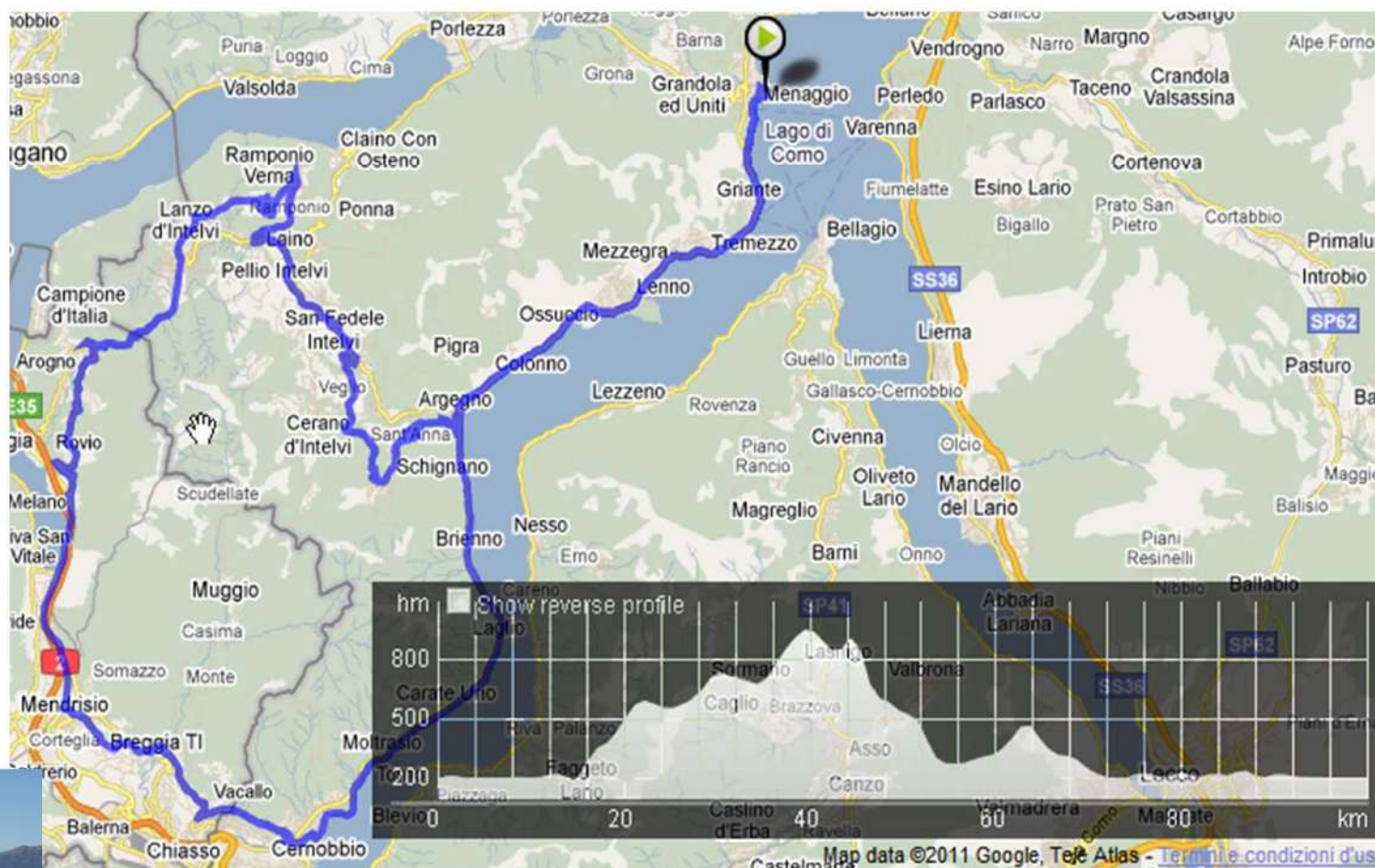
1. Val d'Intelvi e Val Mara (100km)
2. Val d'Intelvi e Val Mara 2 (90km)
3. Passo della Cava e Val d'Intelvi (73km)
4. Val di Muggio (85km)
5. Triangolo Lariano (65km)
6. Triangolo Lariano – Ghisallo (85km)
7. Giro di Lugano (86km)
8. Giro di Lugano lungo (120km)
9. Lago Maggiore (133km)
10. Giro del lago di Como (158km)
11. Giro del lago di Como corto (138km)
12. Mezzo giro del lago di Como (122km)

Itinerari in bicicletta da Menaggio Val d'Intelvi e Val Mara

1

- Menaggio
- Argegno
- Schignano
- Casaco Intelvi
- San Fedele
- Ramponio
- **Lanzo Intelvi**
- Val Mara (CH)
- Melano
- Chiasso
- Cernobbio
- Menaggio

Distanza Km 100
Dislivello 1200 m



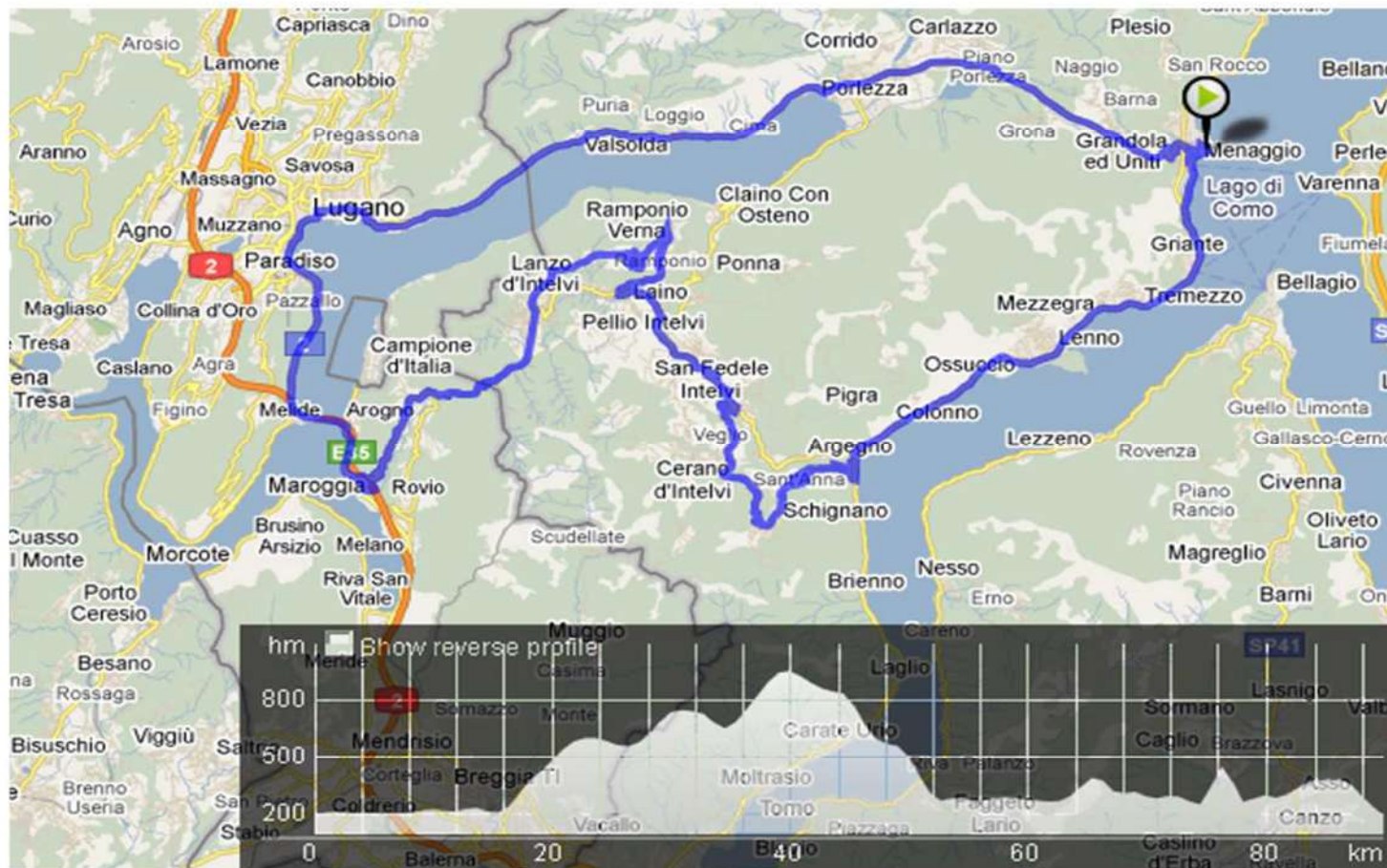
Panorama del lago di Lugano
dal Belvedere di Lanzo Intelvi

Itinerari in bicicletta da Menaggio Val d'Intelvi e Val Mara 2

2

- Menaggio
- Argegno
- Schignano
- Casaco Intelvi
- San Fedele Intelvi
- Ramponio
- Lanzo Intelvi
- **Val Mara (CH)**
- Arogno
- Melide
- Lugano
- Porlezza
- Menaggio

Distanza Km 90
Dislivello 1200 m



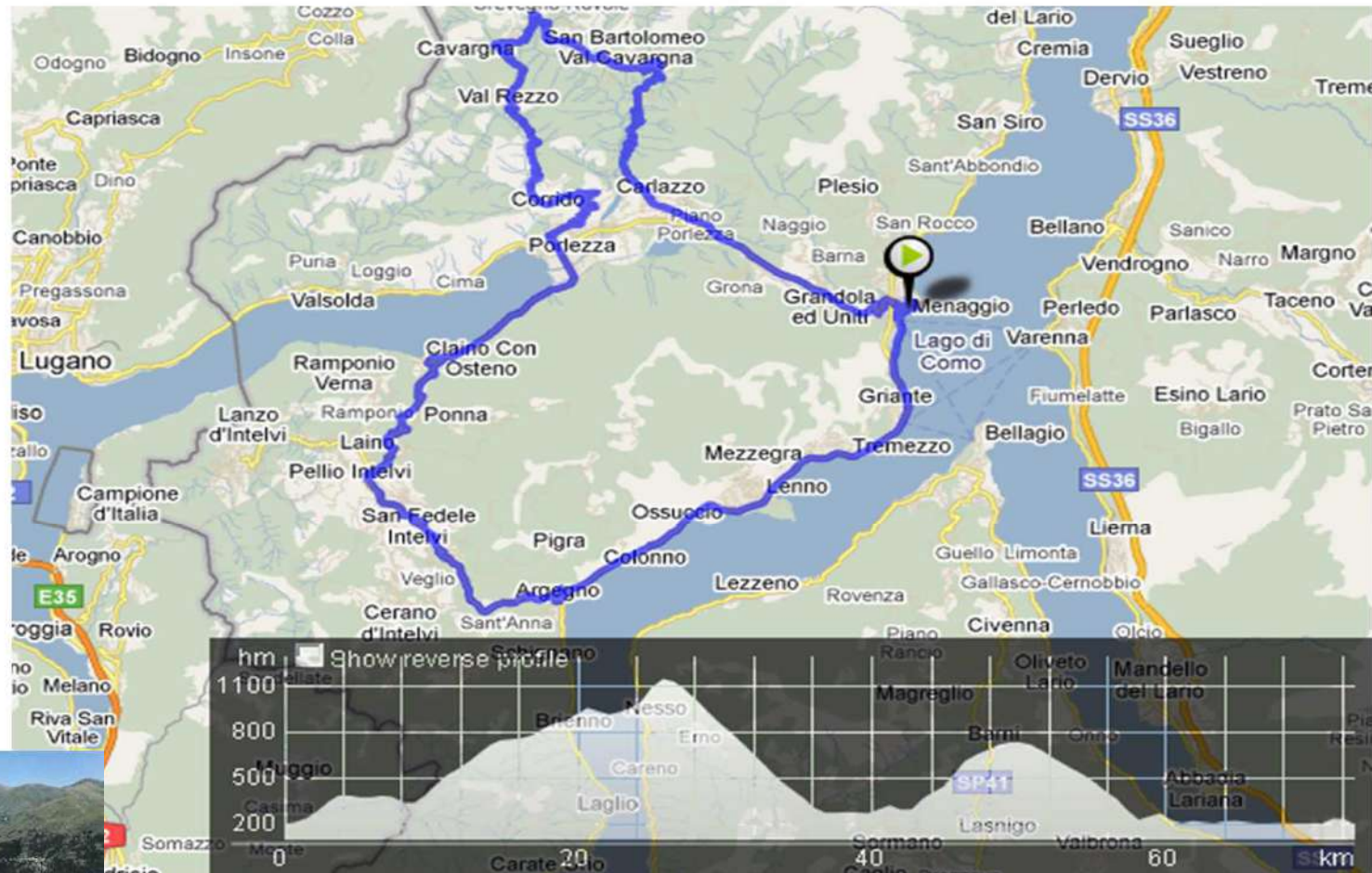
Eventualmente giro al contrario
con salita Val Mara pendenza 18%

Itinerari in bicicletta da Menaggio Passo della Cava e Val d'Intelvi

3

- Menaggio
- Carlazzo
- Cusino
- S.Bartolomeo VC
- S.Nazzaro VC
- Corrido
- Porlezza
- Osteno
- S.Fedele Intelvi
- Argeno
- Menaggio

Distanza Km 73
Dislivello 2000 m



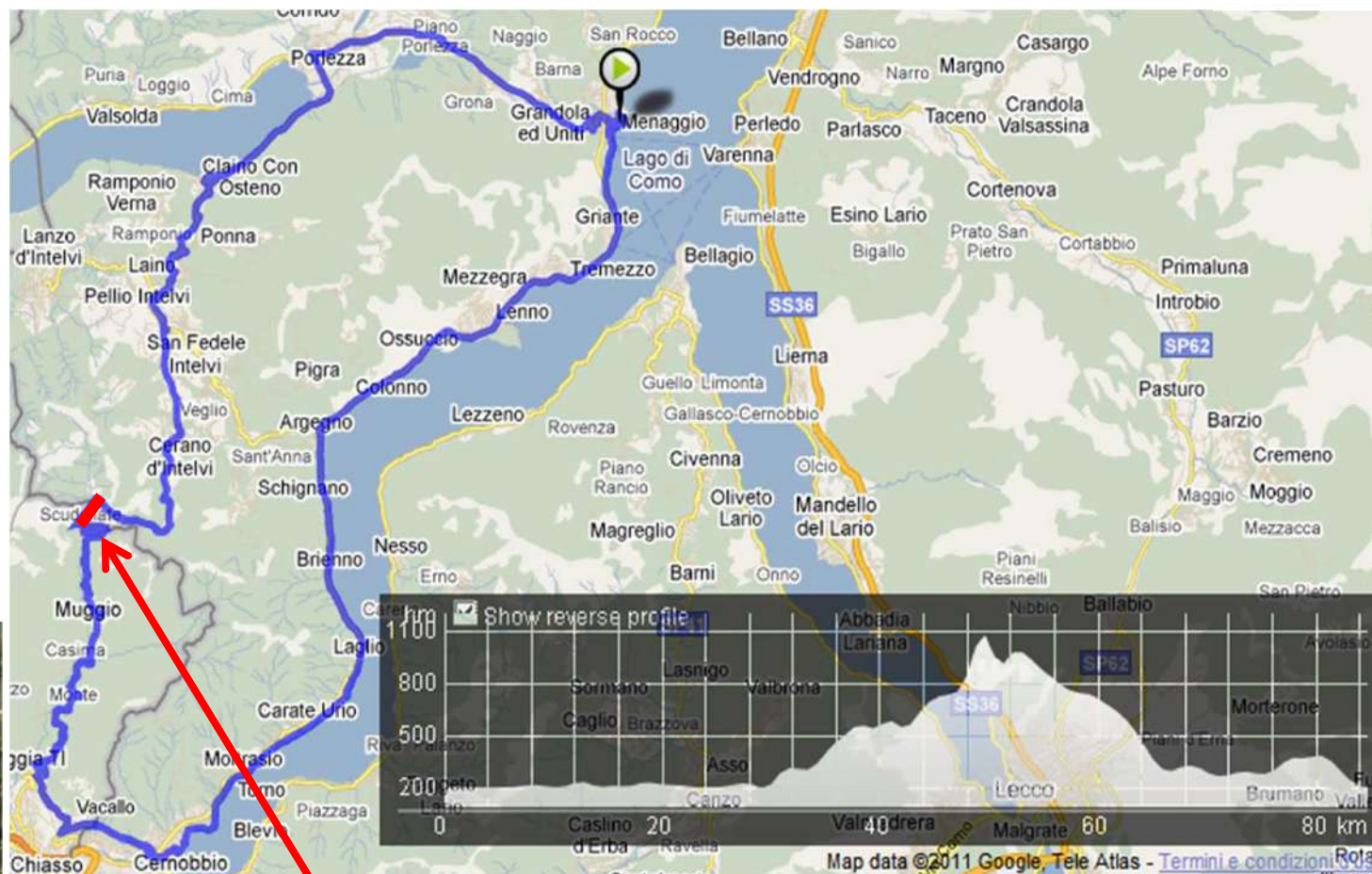
Panorama della Val Cavargna

Itinerari in bicicletta da Menaggio Val di Muggio

4

- Menaggio
- Cernobbio
- Chiasso
- Val di Muggio
- Scudellate
- Erbonne
- Casasco Intelvi
- San Fedele Intelvi
- Osteno
- Porlezza
- Menaggio

Distanza Km 85
Dislivello 1200 m



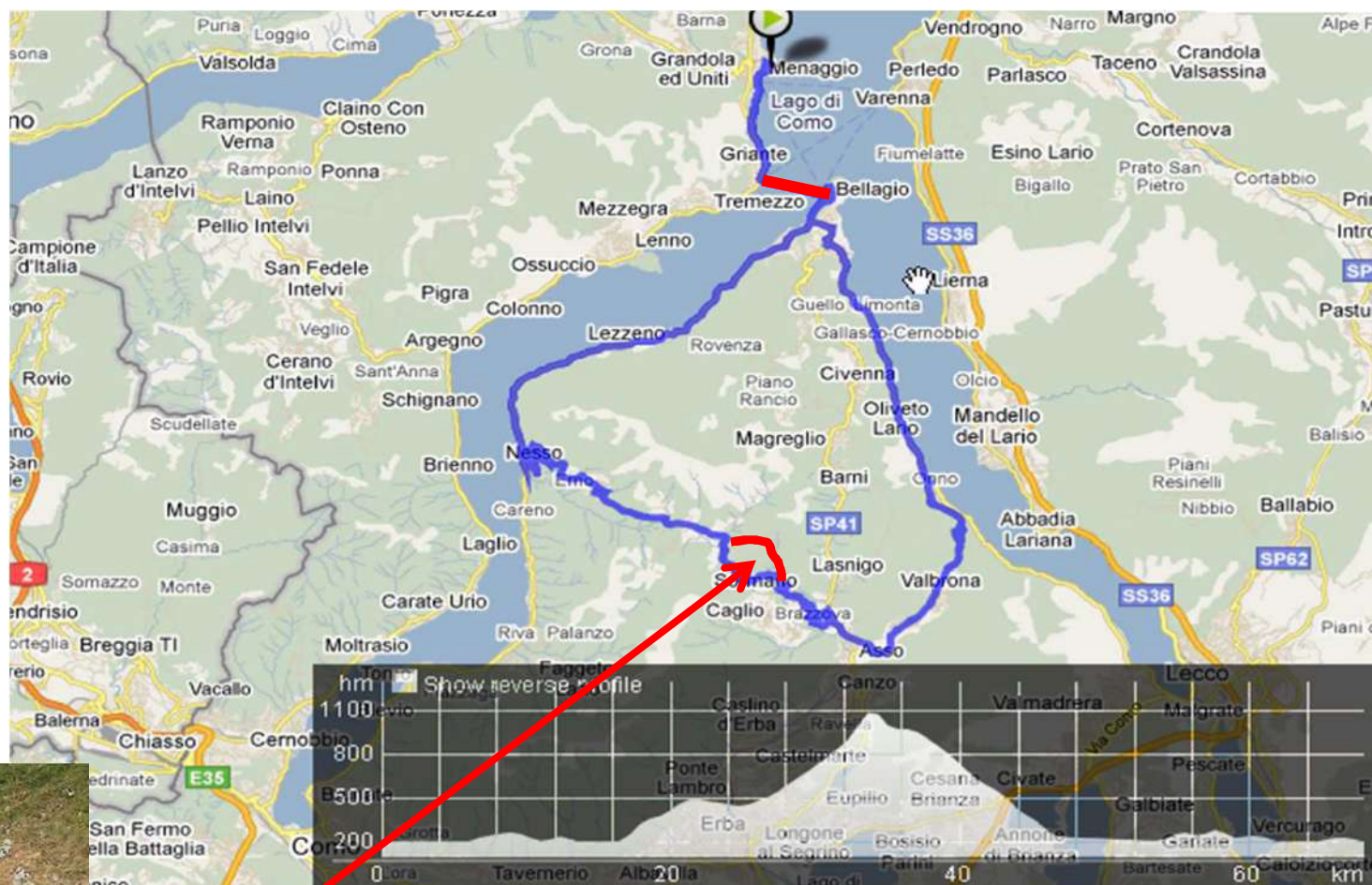
Per l'attraversamento del confine tra Scudellate e Erbonne c'è circa 1 km da fare a piedi su sentiero

Itinerari in bicicletta da Menaggio Triangolo Lariano

5

- Menaggio
- Cadenabbia
- **traghetto**
- Bellagio
- Onno
- Asso
- **Sormano**
- Pian del Tivano
- Nesso
- Bellagio
- **traghetto**
- Cadenabbia
- Menaggio

Distanza Km 65
Dislivello 1200 m



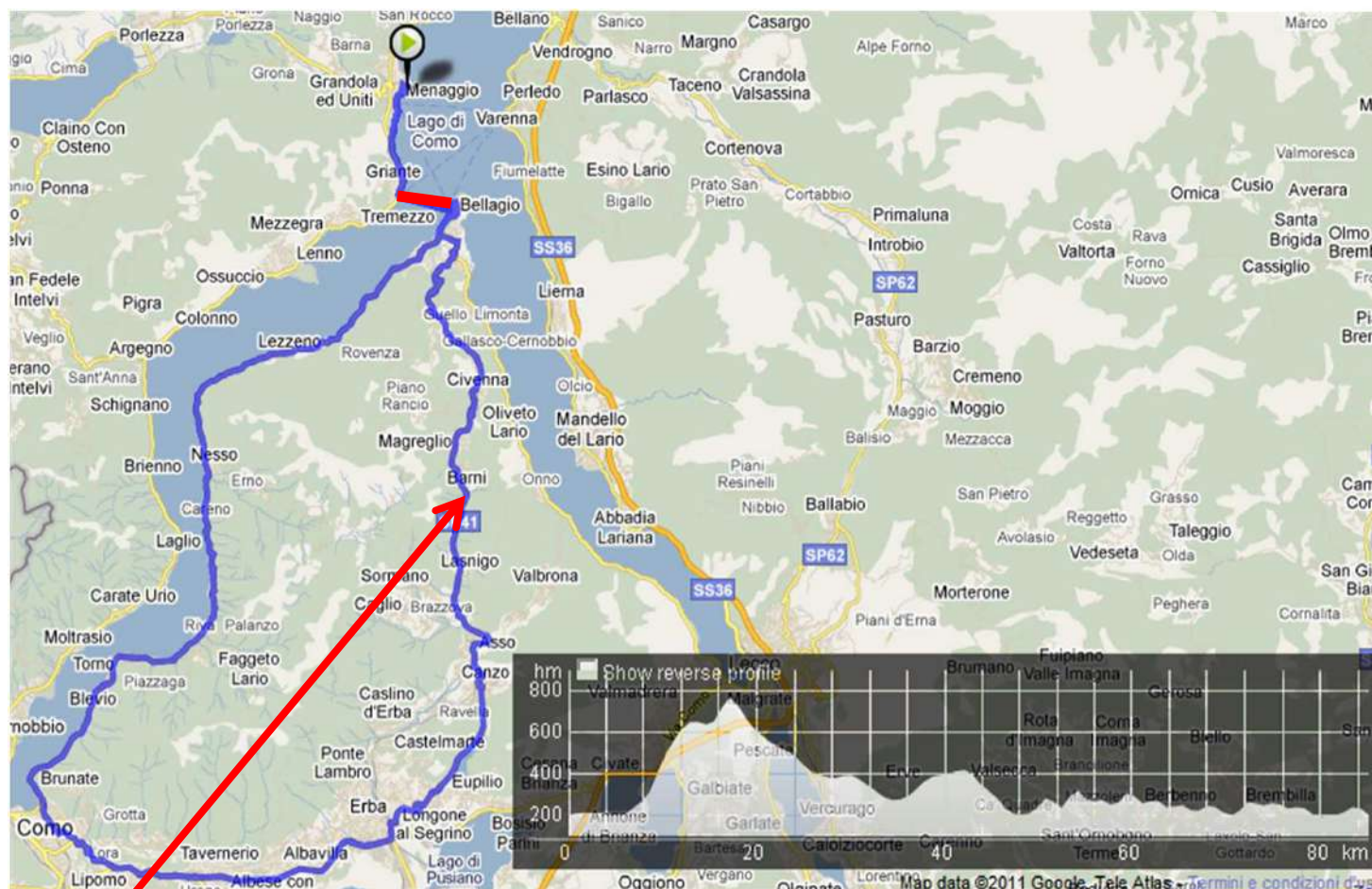
A Sormano deviazione per gli scalatori:
Muro di Sormano:
1700m con pendenze fino al 25%

Itinerari in bicicletta da Menaggio Triangolo Lariano - Ghisallo

6

- Menaggio
- Cadenabbia (*traghetto*)
- Bellagio
- Madonna del Ghisallo
- Canzo
- Erba
- Como
- Bellagio (*traghetto*)
- Cadenabbia
- Menaggio

Distanza Km 85
Dislivello 1300 m



Da visitare:
il Museo del Ciclismo
alla Madonna del Ghisallo

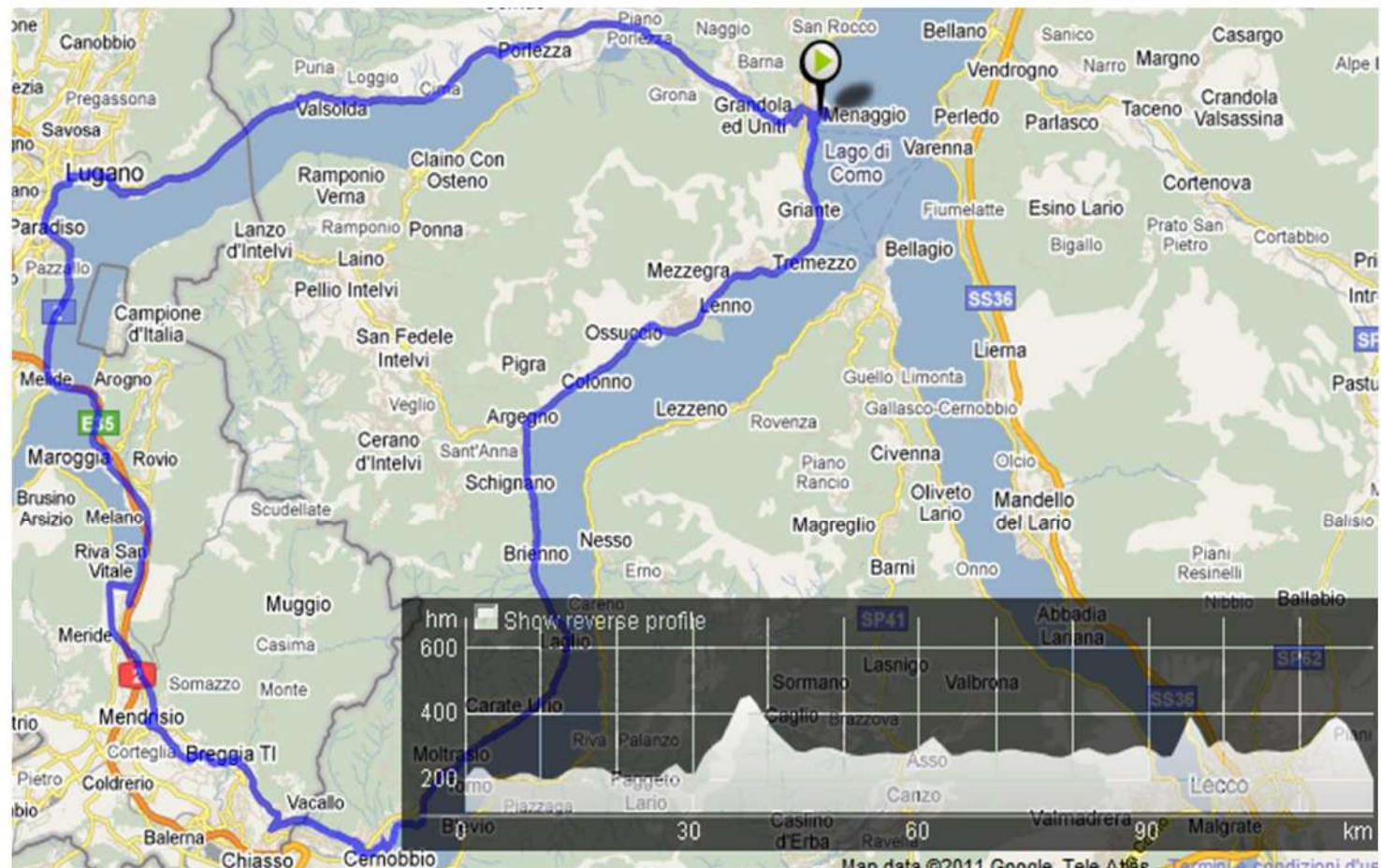
Itinerari in bicicletta da Menaggio

Giro di Lugano

7

- Menaggio
- Cernobbio
- Mendrisio
- Lugano
- Porlezza
- Menaggio

Distanza Km 86
Dislivello 800 m



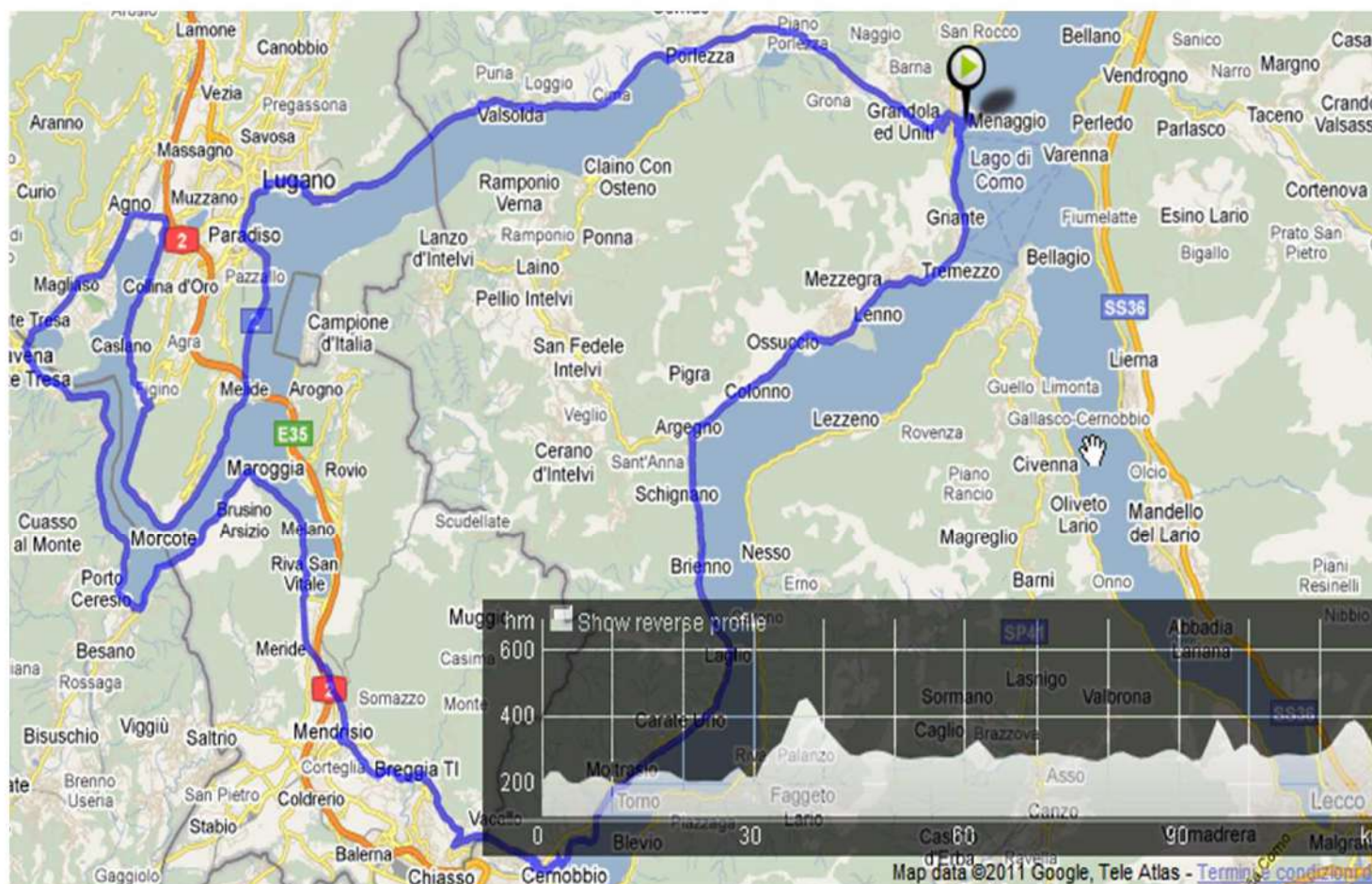
Itinerari in bicicletta da Menaggio

Giro di Lugano lungo

8

- Menaggio
- Cernobbio
- Mendrisio
- Riva San Vitale
- Porto Ceresio
- Ponte Tresa
- Agno
- Morcote
- Melide
- Lugano
- Porlezza
- Menaggio

Distanza Km 120
Dislivello 1000 m

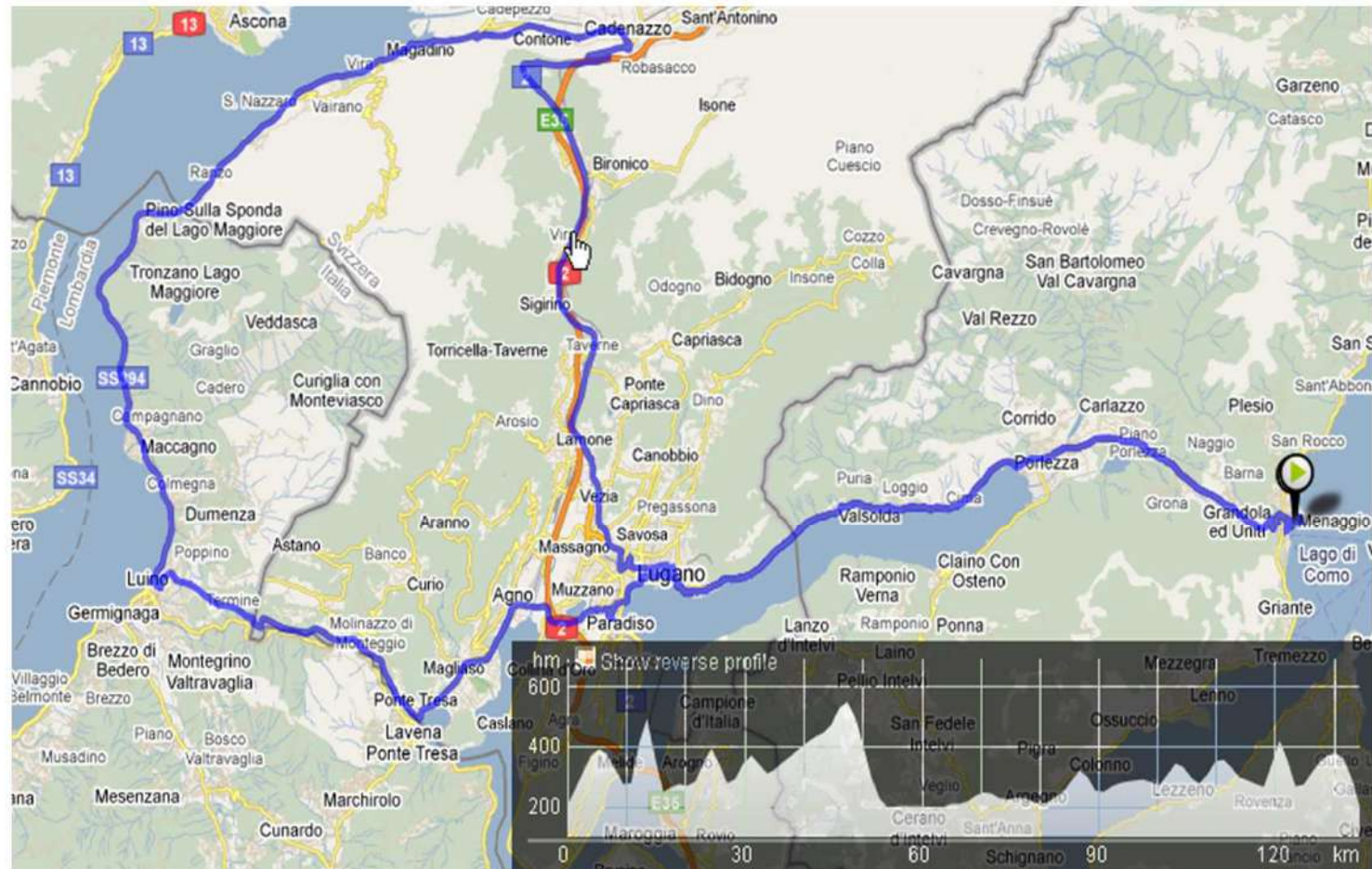


Itinerari in bicicletta da Menaggio Lago Maggiore

9

- Menaggio
- Porlezza
- Lugano
- Monte Ceneri
- Cadenazzo
- Magadino
- Luino
- Ponte Tresa
- Agno
- Lugano
- Porlezza
- Menaggio

Distanza Km 133
Dislivello 1000 m



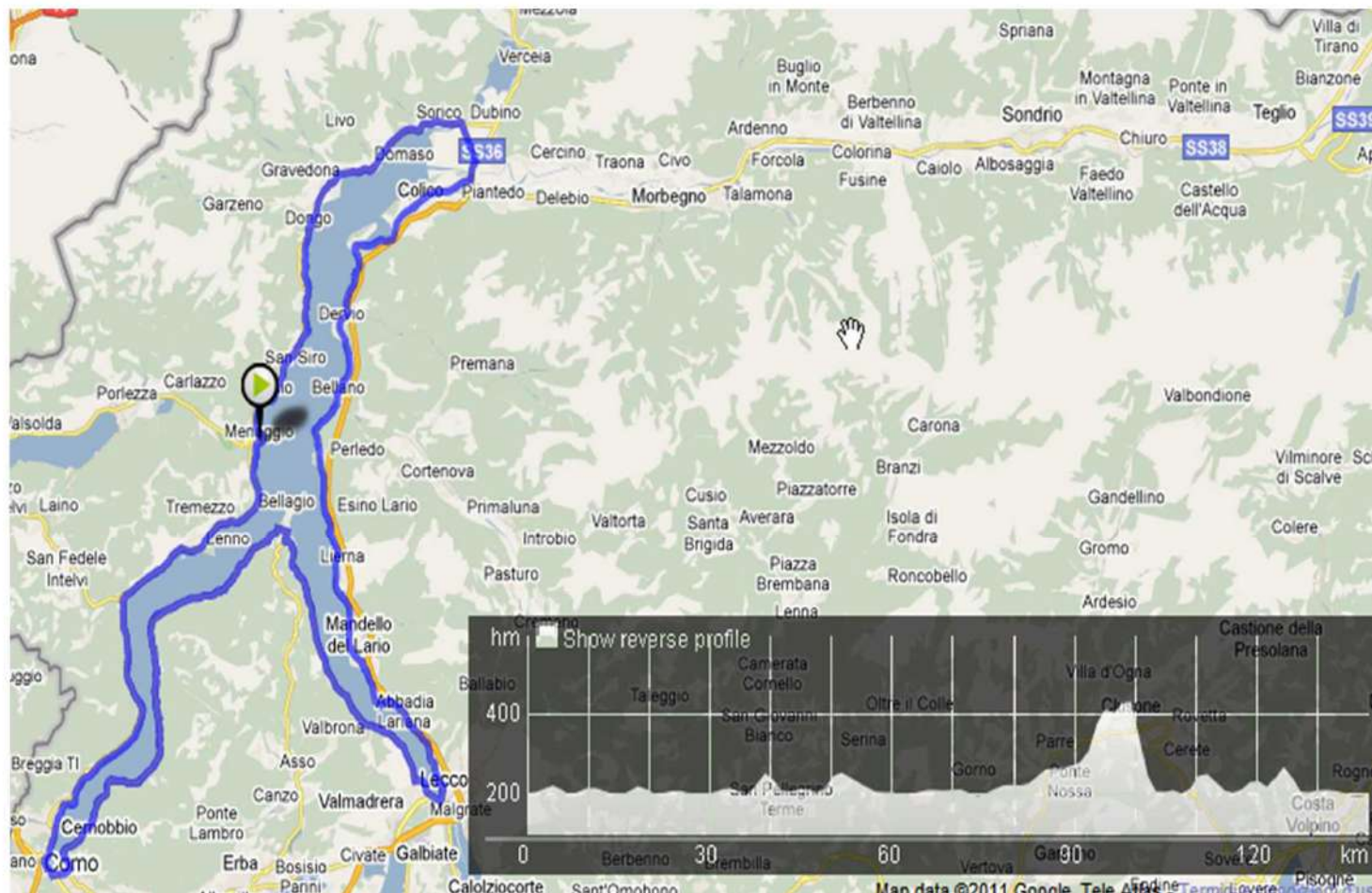
Itinerari in bicicletta da Menaggio

Giro del lago di Como

10

- Menaggio
- Ponte del Passo
- Colico
- Lecco
- Bellagio
- Como
- Menaggio

Distanza Km 158



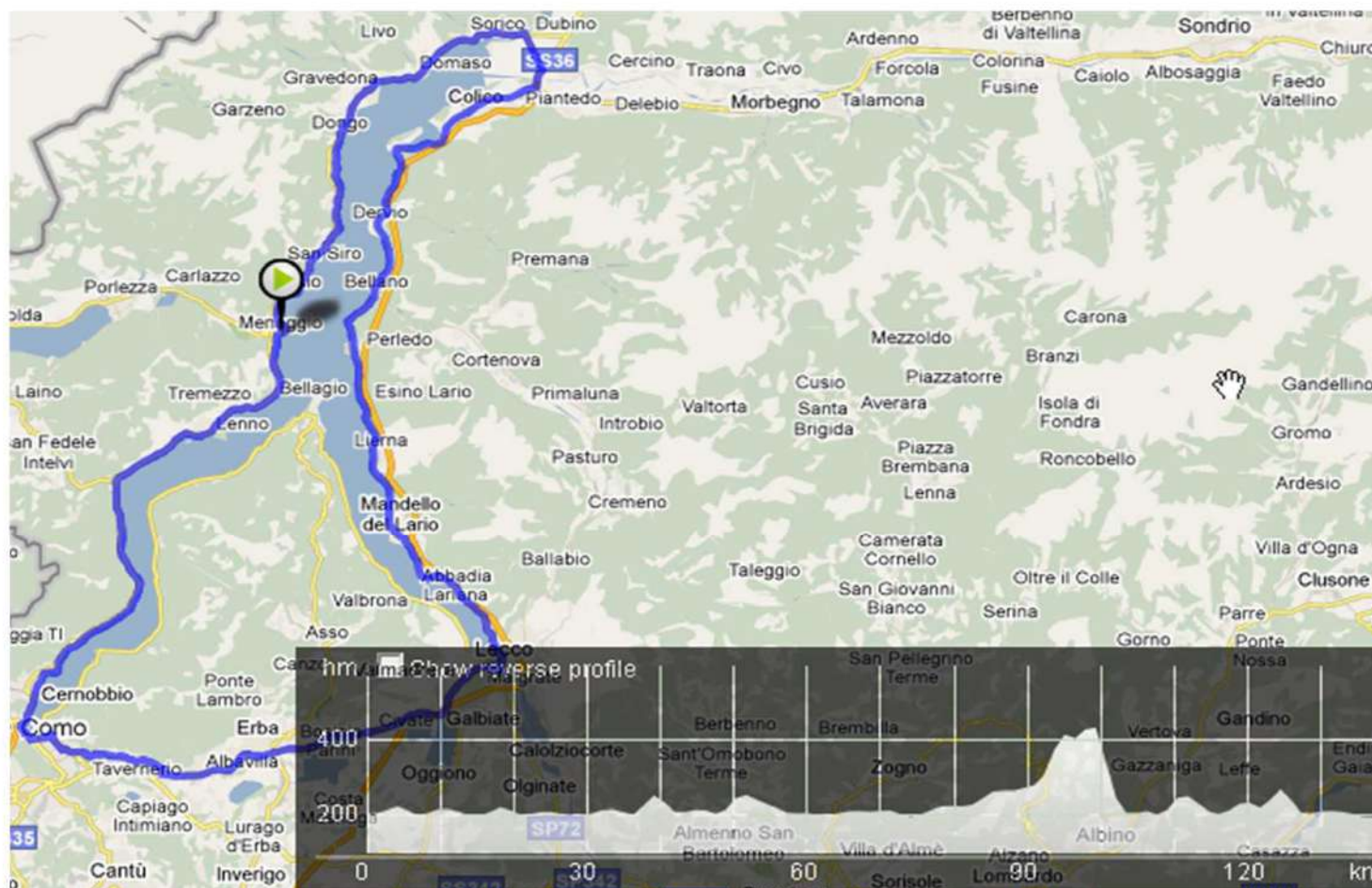
Itinerari in bicicletta da Menaggio

Giro del lago di Como corto

11

- Menaggio
- Ponte del Passo
- Colico
- Lecco
- Como
- Menaggio

Distanza Km 138



Itinerari in bicicletta da Menaggio

Mezzo giro del lago di Como

12

- Menaggio
- Colico
- Varenna
- **traghetto**
- Bellagio
- Como
- Menaggio

Distanza Km 122

